

Centro Integral para el Nacimiento Respetuoso

PARTO CONSCIENTE

EN CASA, CASA DE PARTOS U HOSPITAL

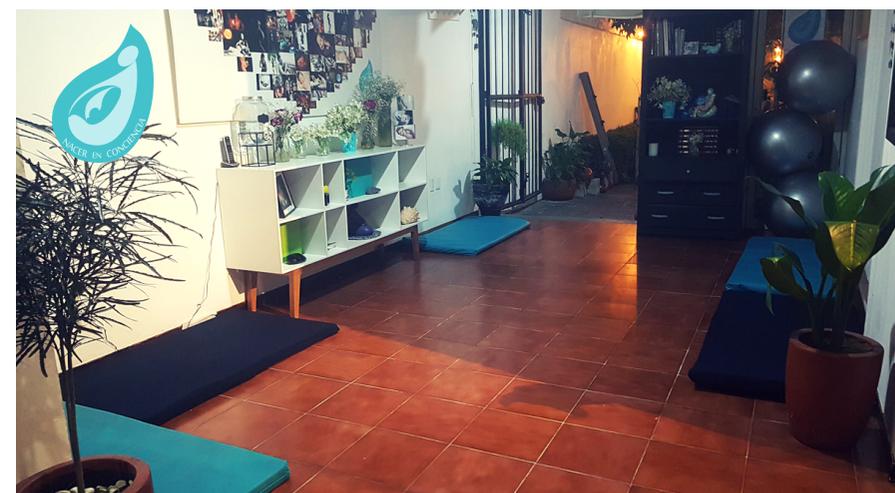
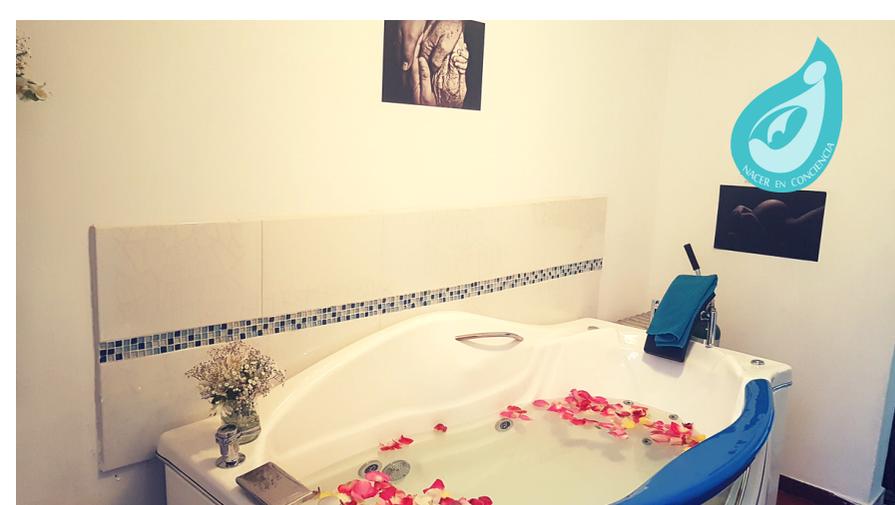
NACER  CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

Geovanni Papini 255, entre Inglaterra y Novelistas Col. Jardines Vallarta, Zap. Jal.

Tel. 3313939454

www.nacerenconciencia.com



Centro Integral para el Nacimiento Respetuoso

Es un espacio creado y acondicionado con todo lo necesario para tu atención, para que te sientas como en casa y puedas pasar las etapas del trabajo de parto en una forma confortable, íntima y agradable! como si fuera tu propia casa.

Se puede definir parto consciente al que tanto la mujer embarazada como su pareja (y el personal médico) se han preparado a nivel intelectual y emocional para afrontar este proceso sin miedo y del modo más natural posible, con medios y métodos para crear un entorno más amable para el nacimiento del bebé.

El parto consciente persigue que la madre y su pareja no sientan miedo sino confianza y permite que las personas que intervienen en él estén formadas e informadas, alejándose de la medicalización masivas e intervenciones rutinarias.

PARTO CONSCIENTE



NACER EN CONCIENCIA

DEL NACER Y ENFERM CONSCIENTE

PARTO CONSCIENTE

1

Se basa en la información y la conciencia de todos los que participan en él, mamá, papá, equipo médico, familia, etc.

2

Donde los protagonistas son mamá - bebé, papá y equipo de atención en ese orden de importancia.

3

Basado en la confianza, el respeto, la paciencia, el amor, la atención, y la vigilancia, pero no en las intervenciones rutinarias y si en promover y fortalecer el proceso natural desde el embarazo.

4

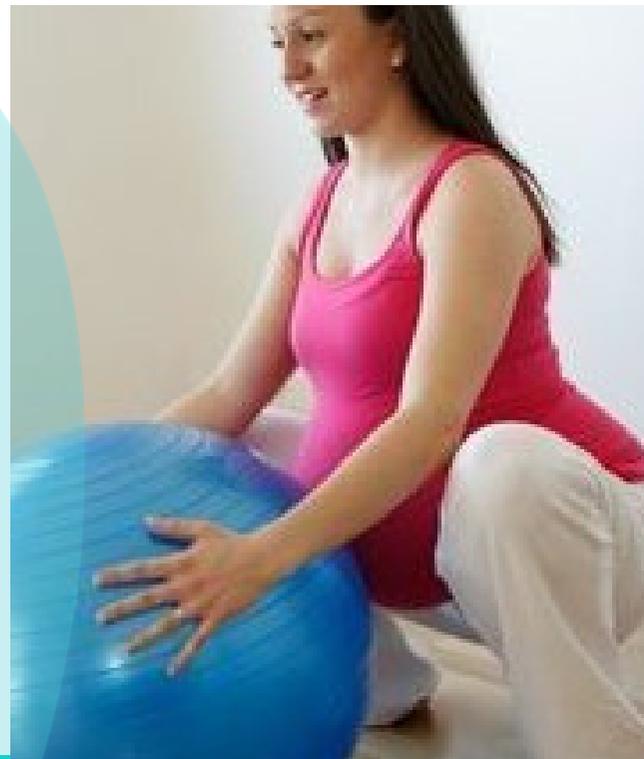
Puede ser Natural o en Agua, en Casa, Casa de Parto u Hospitales afines a esta filosofía.

NACER

EN

CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES



PhotosByLei.com | preserve.happy

NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

gnap

PARTO CONSCIENTE

EN MAMÁ

- Visión del parto como un hecho fisiológico, trascendente, íntimo y personal.
- Permitir que las mujeres tomen decisiones acerca de su cuidado y sus acompañantes.
- Parto dirigido por la mujer con autonomía y libertad, en una atmósfera de amor, respeto y seguridad.
- Acompañamiento continuo durante el trabajo de parto, parto y postparto (doulas), con libertad de movimiento.
- Permitir toma de líquidos y alimentos durante el trabajo de parto.
- No hacer episiotomía y enema de rutina.
- Restringir el uso de oxitocina y anestesia.
- Buena comunicación con el equipo médico y se le proporcione la información necesaria.
- Respeto de la privacidad, la dignidad y la confidencialidad.

EN BEBÉ

- Derecho a decidir cuando nacer
- Ser recibido con amor, seguridad, respeto y armonía en familia.
- No acelerar, ni presionar su nacimiento.
- Libertad de movimiento, toma de líquidos y alimentos a mamá durante trabajo de parto.
- No intervenciones innecesarias.
- Pinzamiento tardío de cordón.
- No hacer monitoreo fetal continuo de rutina
- Alojamiento conjunto y apego temprano
- Favorecer la lactancia materna exclusiva
- No separar de mamá si no es necesario

EQUIPO MEDICO

- Principio de no intervención rutinaria en el proceso natural
- Visión del parto como un hecho fisiológico, trascendente, íntimo y personal
- Vínculo personalizado entre la pareja y el equipo de asistencia profesional quien debe proporcionar la información necesaria.
- Cuidar, prevenir, dar y tener confianza en el proceso natural, vigilar e intervenir en caso necesario (cesárea realmente justificada).



NACER EN CONCIENCIA
SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

BENEFICIOS DEL PARTO CONSCIENTE

MAMÁ

Con la adecuada información, sin miedo, con libertad y en un ambiente de intimidad, respeto y confianza, con los acompañantes (esposo, familia) y profesionales de su elección (en el que confía y él que confía en ella), un acompañante continuo (doula) que le brinde preparación teórico práctica (ejercicios, posiciones, respiraciones), apoyo físico (masajes, alimentos, hidratación, etc.) y emocional (confianza, valor, solidaridad y fortaleza), el trabajo de parto y parto evolucionan natural y adecuadamente, sin hacerle intervenciones, teniendo a una mamá consciente, tranquila, trascendiendo, disfrutando y viviendo la mejor experiencia de su vida, pues le está permitiendo a su bebé un mejor nacimiento, más suave, en y con mejores condiciones, más sano, amoroso, respetuoso y ella transformándose en mamá. Formando el vínculo tan importante para ambos.

BEBÉ

Cuando el bebé decide el momento de nacer, y es respetado en sus tiempos, sin presionar su nacimiento, dándole a mamá y a él, las condiciones necesarias antes, durante y en su nacimiento, sin pinzar su cordón de inmediato (no se corta la oxigenación y favorece la mejor adaptación) y, sin hacerle intervenciones innecesarias o de rutina, sin separarlo de mamá y favoreciendo el apego inmediato, el amor y la lactancia materna. Es todo lo que necesita para iniciar la vida más sano y de la mejor manera.

EQUIPO MEDICO

Se tiene a una mamá sana y empoderada para cuidar a su bebé, y a un bebé sano y bien adaptado, que no necesitan intervenciones, ni tienen complicaciones. El equipo necesita dar más cuidado y tiempo, pero vale la pena.

DOULAS

El papel de las doulas (acompañante de parto) es de gran ayuda para el parto consciente y ha sido clave para recuperar la confianza de mamá (y de todos) y contrarrestar la cultura del miedo en la que vivimos!.

Para tener confianza, hace falta entender lo que sucede en el embarazo, parto, postparto, lactancia y hacer lo necesario.

El parto es más doloroso porque las mujeres no saben lo que tienen que hacer en el momento de dar a luz", "en su azoramiento y nerviosismo, suelen hacer todo lo contrario, es decir, movimientos antinaturales, que impiden la evolución normal de todo el proceso y provocan más dolor".

"Si durante el parto hay gente alrededor de la mujer que también tiene miedo, o si el propio ginecólogo tiene miedo, puede asustar a la parturienta o a su pareja". Las cuestiones emocionales también pueden influir y causar miedo y desconfianza.

EL ASPECTO EMOCIONAL Y FISICO EN EL PARTO

85%

EMOCIONAL

15%

FISICO



Como deseas recibir a tu bebé?

DARLE LA MEJOR FORMA DE NACER
ES EL MEJOR REGALO PARA TU
BEBÉ!



NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES



Geovanni Papini 255, Col.
Jardines Vallarta, Zap.

 Nacer en Conciencia
www.nacerenconciencia.com

Tel. 33.13.93.94.54 y
Cel.  333.40.523.40

Tener un parto en casa es increíble!, (solo para las mujeres que realmente están convencidas que así lo desean), estar en un espacio acogedor, tranquilo, íntimo... es vital para que progrese el trabajo de parto y el parto mismo, además recibir a tu bebé en un lugar propio y en el que va a crecer, es darle otro sentido al nacimiento y a la casa!, realmente se convierte en un hogar para tu familia, sin contar que en el momento más intenso del trabajo no tienes que trasladarte a un hospital, en donde te reciben con preguntas!, es al lugar que al final llegará tu bebé y al que tú estás acostumbrada.



NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

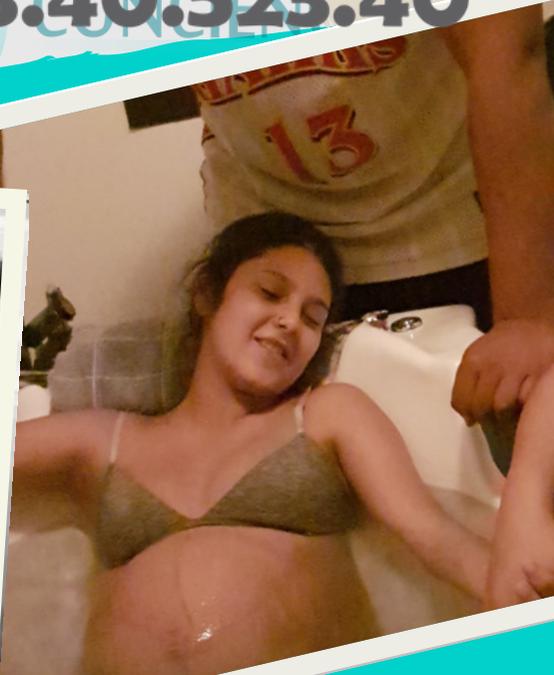
PARTO EN CASA



Geovanni Papini 255, Col.
Jardines Vallarta, Zap.

 **Nacer en Conciencia**
www.nacerenconciencia.com

Tel. 33.13.93.94.54 y
Cel.  333.40.523.40



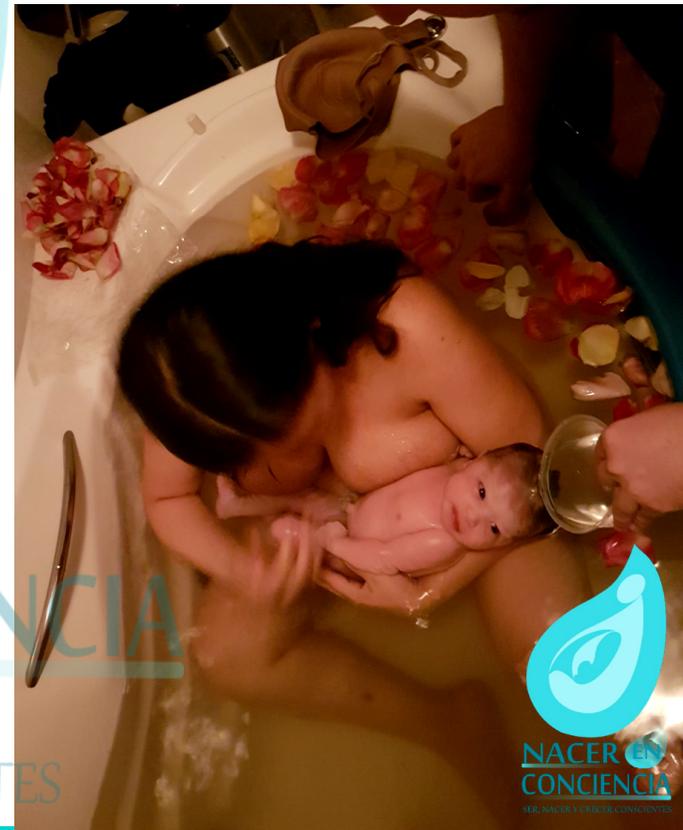
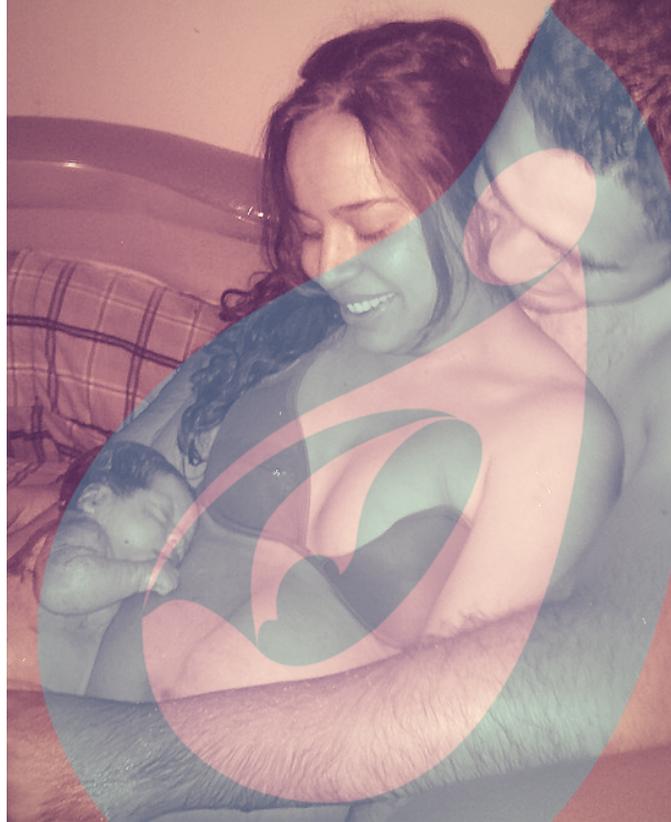
El parto en agua, es un medio mas en el que puede nacer un bebé y nos ayuda a mantener a mamá con menos dolor, relajada, mayor posibilidad de descanso y con mejor control de sus signos vitales, ademas de darle la posibilidad al bebé de un paso más suave y un recibimiento más cálido!!!

PARTO EN AGUA



NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES



Geovanni Papini 255, entre Inglaterra y Novelistas Col. Jardines Vallarta, Zap. Jal.

Tel. 3313939454

www.nacerenconciencia.com



3334052340

Nacer en Conciencia



NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES



NACER EN CONCIENCIA
SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

PARTO EN AGUA

EN MAMÁ

Favorece la dilatación tanto del cérvix (cuello del útero), como de la vulva y acorta el tiempo de trabajo y el esfuerzo, disminuyendo el dolor hasta un 70 a 80% (lo refieren así las mamás).

Elimina la necesidad de realizar episiotomía y disminuye las intervenciones.

Inhibe la secreción de adrenalina y catecolaminas (hormonas que inhiben el avance del parto)

Da relajación física de la madre y ésta favorece la relajación mental que da un círculo virtuoso

Le da pérdida de sensación de gravedad que le da descanso y disminuye la presión arterial

Incrementa la secreción de endorfinas (hormonas inhibitoras del dolor)

La facilidad para cambiar de posición dentro del agua y evita que mamá se canse .

EN BEBÉ

Disminuye el número de intervenciones.

Disminuye la probabilidad de sufrimiento fetal.

Tiene un recibimiento más suave, cálido.

Se queda más tiempo con mamá y facilita el apego temprano con una mejor y mas pronta adaptación, pues llega a un ambiente similar.

EQUIPO MÉDICO

Debe de ser personal calificado y con experiencia en éste tipo de atención.

Debe de prever complicaciones y tener todo el equipo necesario (tina).

Tener las medidas de higiene nesesarias

Verificar que no existan contraindicaciones

La atención del parto consciente en un hospital, se requiere que sea en uno de los hospitales que nos dan la facilidad y la libertad de trabajar con nuestra filosofía de respeto al proceso, a mamá, papá y bebe, como serían; hospital Misión San Felipe, México Americano, Valle de Atemajac y San Javier, solo en éste último sin la opción de hacerlo en agua, e incluye la atención en el momento del parto; médica y de doula a mamá y del pediatra al bebe, no incluye los costos de hospital ya que éstos varían según el que elijan u otros extras que puedan surgir como; anesthesiólogo, etc.

PARTO EN HOSPITAL

Geovanni Papini 255, entre Inglaterra y Novelistas Col. Jardines Vallarta, Zap. Jal.

Tel. 3313939454

www.nacerenconciencia.com



3334052340

Nacer en Conciencia



NACER EN CONCIENCIA

Parto Acuático



NACER EN CONCIENCIA

SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

Sera para nosotros un placer poder ser parte de ese momento tan maravilloso!!!, como es el nacimiento de tu hijo, ayudándote a realizar tu plan de parto como lo planeas o lo deseas, ofreciéndote lo mejor de los dos mundos para tu cuidado y el de tu bebé, como son las ventajas de respetar el proceso natural, pero a la vez cuidar y vigilar su salud con un equipo de profesionales

Centro Integral para el Nacimiento Respetuoso

Geovanni Papini 255, entre Inglaterra y Novelistas Col. Jardines Vallarta, Zap. Jal.

Tel. 3313939454

www.nacerenconciencia.com



3334052340

Nacer en Conciencia



SOLICITA TU PRIMERA CITA SIN COSTO



NACER EN CONCIENCIA
SER, NACER Y CRECER CONSCIENTES

1

Para proporcionarte información sobre nuestra filosofía y forma de trabajo, así como resolver todas tus dudas.

2

Realizar tu primera revisión.

3

Hablar de nuestros servicios y costos.

Geovanni Papini 255, entre Inglaterra y Novelistas Col. Jardines Vallarta, Zap. Jal.
Tel. 3313939454 **www.nacerenconciencia.com**

 **3334052340**
Nacer en Conciencia 